
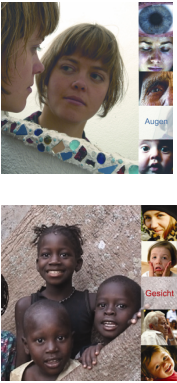


Erfahrungsorientiertes Lernen: April - Mai 2018

	<p>Anregung</p> <p>An 5 Tagen pro Woche 15 Minuten Achtsamkeitsübung im Sitzen</p> <p>Mit oder ohne Anleitung/ CD</p>
	<p>Wie kannst Du Körperwahrnehmung (im Team) vorstellen, beschreiben? (Was sind die wesentlichen Punkte, methodischen Ansätze und wie würdest du dies in max. 10 Min vermitteln?) Mündliche Präsentation max. 10 Min. vorbereiten ½ A4 Seite: Kurzbeschrieb: Achtsame Körperwahrnehmung in deinem beruflichen Kontext. Für die Präsentation sind je nach Bedarf Beamer, CD- Player und Flipchart vorhanden.</p>
	<p>Eines der beiden Themen wählen und mit den dazu gehörigen Anregungen arbeiten:</p> <p>Gesicht, S. 118 – 121 Augen, S. 122 - 125</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Thea Rytz: Bei sich und im Kontakt. 3. Auflage – Mein Körper: Objekt und Subjekt, fremd oder verbunden, S. 19-40. • Die Schönen Monster, Thea Rytz 2009 (online – Artikel) • Patricia Foster: Spiegelbilder. Essays über den weiblichen Körper, Rororo Taschenbuch, Hamburg 1996. Sallie Tisdale: Ein Gewicht, an dem Frauen zu tragen haben, oder der Zwang, in einer ausgehungerten Kultur Diät zu halten. <p>Optional:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lucy Greal, Spiegel • Hanan Al-Shaykh, in einem marokkanischen Bad • Bodyshaming Befragung 2017 • Positives Körperbild, Gesundheitsförderung Schweiz • www.pepinfo.ch/de/Projekte-PEP/projekt-12-20-jaehrige-kinder/healthy-body-image.php