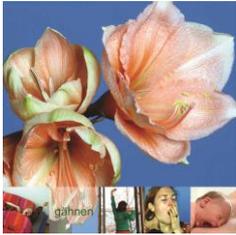
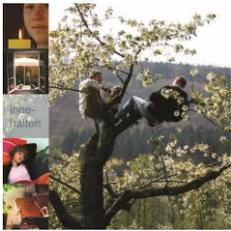


Achtsame Körperwahrnehmung

	Anregung	Datum
	<p>Herz</p> <p>Freudetagebuch, Seite 116</p> <p>Ein freudvolles Erlebnis in Therapieheft schreiben</p>	
	<p>Gähnen</p> <p>Kiefergelenke und Nacken – Seite 98</p>	
	<p>Innehalten</p> <p>Pausen machen - Seite 131</p> <p>ins Therapieheft schreiben:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Welche Momente habe ich wirklich als Pausen erlebt heute? - Auf welche Art konnte ich Kraft schöpfen? - Und die weiteren Fragen die du auf Seite findest. 	