

# Autobiographie in 5 Kapiteln

Portia Nelson

## Kapitel 1

Ich gehe die Straße entlang.  
In der Straße ist ein tiefes Loch.  
Ich falle hinein.  
Ich fühle mich verloren – ich bin hilflos.  
Es ist nicht meine Schuld.  
Es dauert ewig wieder herauszufinden.

## Kapitel 2

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
In der Straße ist ein tiefes Loch.  
Ich tue so als sähe ich es nicht.  
Ich falle wieder hinein.  
Ich kann nicht glauben, dass ich wieder an diesem Ort bin.  
Aber es ist nicht meine Schuld.  
Es dauert immer noch lange, bis ich wieder herausgefunden habe.

## Kapitel 3

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
In der Straße ist ein tiefes Loch.  
Ich sehe es.  
Ich falle trotzdem hinein – es ist eine GEWOHNHEIT.  
Meine Augen sind offen, ich weiß, wo ich bin.  
Es ist meine Verantwortung.  
Ich klettere sofort wieder heraus.

## Kapitel 4

Ich gehe dieselbe Straße entlang.  
In der Straße ist ein tiefes Loch.  
Ich gehe um es herum.

## Kapitel 5

Ich nehme eine andere Straße