



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

Es gibt Wichtigeres im Leben,  
als beständig die Geschwindigkeit  
zu erhöhen. Mahatma Gandhi

---

---

---

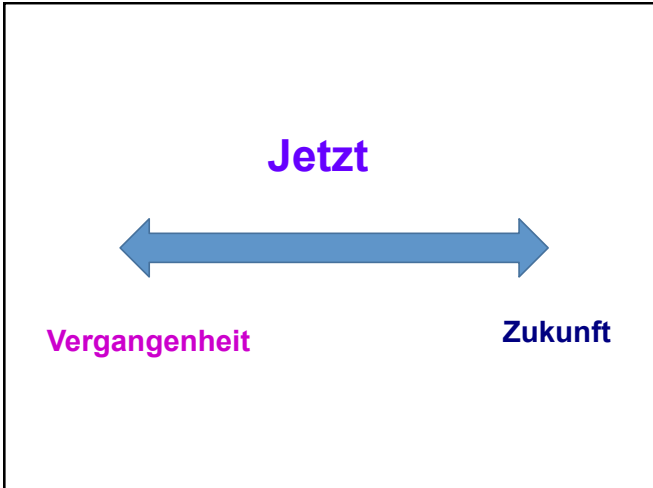
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

**Achtsamkeit**  
=  
**Pleine conscience**  
=  
**Volles Bewusstsein**

---

---

---

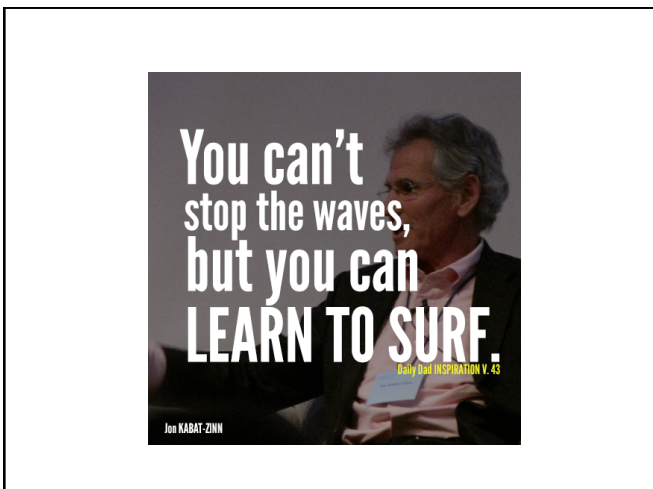
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---


---

---

---

---

« Là où sont tes pensées, tu es.... Veilles bien à ce qu'elles soient bien là où tu veux être. »  
Sagesse tibétaine



« Du bist dort, wo deine Gedanken sind. Sorge dafür, dass sie dort sind, wo du sein möchtest. »  
Tibetische Weisheit  
(frei übersetzt von Anita)

---

---

---

---

---

---

---

---