

Erfahrungsorientiertes Lernen: September - Oktober 2016

| | |
|---|--|
|  | <p>Anregung</p> <p>An 5 Tagen pro Woche 15 Minuten Achtsamkeitsübung im Sitzen</p> <p>Mit oder ohne Anleitung/ CD</p> |
|  | <p>Eines der beiden Themen wählen und mit den dazu gehörigen Anregungen arbeiten:</p> <p>Gesichter, S. 118 – 121</p> <p>Augen, S. 122 - 125</p> |
|  | <p>Die Schönen Monster, Thea Rytz 2009 (online – Artikel)</p> <p>Optional:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patricia Foster: Spiegelbilder. Essays über den weiblichen Körper, Rororo Taschenbuch, Hamburg 1996. Sallie Tisdale: Ein Gewicht, an dem Frauen zu tragen haben, oder der Zwang, in einer ausgehungerten Kultur Diät zu halten. - Lucy Grealy, Spiegel - Hanan Al-Shaykh, in einem marokkanischen Bad |
|  | <p>Wie kannst Du Körperwahrnehmung (im Team) vorstellen, beschreiben?</p> <p>Was sind die wesentlichen Punkte, methodischen Ansätze und wie würdest du dies in ca. 10 Min vermitteln?</p> <p>Mündliche Präsentation ca. 10 Min. vorbereiten & eine A4-Seite schriftlich, zum Abgeben für alle kopiert – beides erst im November im Abschlussmodul</p> <p>(Für die Präsentation sind je nach Bedarf Beamer, CD- Player und Flipchart vorhanden.)</p> |